

LEBEN UND LERNEN  
UNTER EINEM DACH

# Zeit für Bildung

2024

Unsere Seminare zur  
Bildungsfreistellung

Heimvolkshochschule



am Seddiner See

Bildungsstätte im Land Brandenburg

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Bildungsfreistellung .....	03
--------------------------------	----

## VERANSTALTUNGEN

### Berufliche Bildung

Bewegt und Achtsam– Gestärkt im Berufsalltag .....	04
Kommunizieren und kooperieren .....	05
Fasten und Ernährung .....	06
Erfolgreich durch Kreativität.....	07
Tanzleiter:in für Tanz mit Senioren.....	08
Was uns stark macht.....	09
Kraftvoll statt schlapp .....	10
Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch .....	11

### Politische Bildung

Familienwoche am Seddiner See .....	12
Wie läuft das heute mit der Landwirtschaft? .....	13
Mein Projekt: Ruhestand.....	14
LEBEN.REDEN.ZUHÖREN .....	15
Die grüne Themenwoche .....	16
DorfDialog– Fahrplan fürs Dorf .....	17

### Vorschau

Ihre Ansprechpartnerinnen.....	18
Kontaktdaten + social media .....	19



# Bildungsfreistellung

Bildungsfreistellung, auch als Bildungsurlaub bekannt, ist ein Rechtsanspruch aller Beschäftigten in Brandenburg und weiteren Bundesländern.

Bis zu 10 Tage innerhalb von 2 Jahren können für politische, berufliche und kulturelle Bildungsveranstaltungen bei den Arbeitgebern beantragt werden. Währenddessen wird das Gehalt weiter gezahlt.

In der Heimvolkshochschule am Seddiner See, vor den Toren Potsdams und Berlins, können Bildungshungrige ein breites Themenfeld an Seminaren be-

legen und in harmonischer Umgebung die Natur und den See genießen. Helle, freundlich gestaltete Zimmer laden zum Entspannen ein und mit regionalen Produkten frisch zubereitete Speisen komplettieren das Angebot. Moderne Seminartechnik ermöglicht auch die Teilnahme an Online-Veranstaltungen.

Grundlage für die Bestimmungen der Bildungsfreistellung ist das Brandenburgische Weiterbildungsgesetz (BbgWBG), konkret Abschnitt 4 „Bildungsfreistellung“.

## Und so geht's:

1. Kurs/Seminar auswählen.

Dafür stehen neben der Website der Heimvolkshochschule am Seddiner See weitere Bildungsfreistellungsportale zur Verfügung.

[www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de), [www.bildungsurlauber.de](http://www.bildungsurlauber.de) oder direkt auf der Seite des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport <https://mbjs.brandenburg.de/bildung/lebenslanges-lernen/bildungsfreistellung-bildungsurlaub/suchportal-bildungsfreistellung.html>.

Dann für das Seminar bei uns anmelden. Die Veranstaltungen sind gekennzeichnet, wenn sie für die Bildungsfreistellung anerkannt sind.

Für die Anerkennung von Bildungsfreistellung in anderen Bundesländern außer Brandenburg sprechen Sie uns bitte an.

2. Mindestens sechs Wochen vor dem Termin soll der Antrag beim Arbeitgeber eingereicht werden. Dafür stellt der Veranstaltende eine Anmeldebestätigung aus.
3. Nach der Seminarteilnahme erhalten alle Teilnehmenden eine Bestätigung.

Unsere Veranstaltungen werden unterstützt durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.



FEB+  
JUL+  
OKT2024

## Bewegt und Achtsam- Gestärkt im Berufsalltag

26.Februar– 01. März 15.– 19. Juli 28. Oktober– 01. November

### IHRE REFERENTIN



**Antonia Kaps**

*unterrichtet seit 1997  
die Feldenkrais-Methode  
und ist Mitglied im  
Feldenkrais-Verband  
Deutschland.*

*Sie assistierte mehrere  
Jahre in Feldenkrais-  
Ausbildungen und wurde  
2008 Trainer-  
Assistentin. Sie leitet  
Kurse, und Workshops in  
Unternehmen, inzwi-  
schen auch mit Hilfe  
digitaler Kursformate.*

*Foto: ©Antonia Kaps*

Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode entsteht Lernraum zur persönlichen Weiterentwicklung, unabhängig von Herkunft, Schwierigkeiten, Alter und eigenen Werten. Das Erweitern der gewohnten Muster entwickelt neuen Bewegungs- und Handlungsspielraum.

Wer Feldenkrais praktiziert, verbessert mit wohltuenden Bewegungssequenzen Beweglichkeit und Bewusstheit des Körpers, der Gedanken, Emotionen, Beziehung zur Umgebung, zum Leben. Die Methode unterstützt behutsam die innere Kraft, das Leben selbstbestimmt zu gestalten.

Um das eigene Potential im beruflichen und privaten Kontext erfahrbar zu machen und neue Lösungswege zu entwickeln, werden die Bewegungslektionen mit Übungen zur Selbstreflexion ergänzt.

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 730,00 € inkl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung und Seminarmaterialien. Übernachtung im Einzelzimmer möglich.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinensee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinensee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Ullrich**

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinensee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinensee.de)



18.– 23.  
**MRZ**  
2024

## Kommunizieren und kooperieren— achtsam, sympathisch und selbstbewusst

Kommunizieren leicht gemacht - dieses Seminar bietet vielfältige Möglichkeiten, sich auszuprobieren:

Authentisch bleiben und nicht emotional werden, eigene Anliegen respektvoll und wertschätzend ausdrücken - das nehmen Sie mit.

Dabei erleben Sie Selbst- und Fremdwahrnehmung. Sie erfahren, was motiviert, um ein gutes Gespräch zu führen und was hemmen kann.

Gelungene Kommunikation ist der erste Schritt zum erfolgreichen Handeln. Wie das den Politprofis gelingt, zeigt ein Besuch im Landtag Brandenburg.

Ihre Dozentin: Jutta Fasse, Kommunikationstrainerin

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 680,00 € inkl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung und Seminarmaterialien. Übernachtung im Einzelzimmer möglich.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Ines C. Koch**

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

07.–12.  
APR  
2024

## Fasten und Ernährung – für mehr Leistungsfähigkeit und bessere Stress- bewältigung in Beruf und Alltag

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, das ist die Kurzfassung des Zitates, welches Hippokrates, dem Begründer der Heilkunde, zugeschrieben wird. Dass sich Essverhalten und mentale Leistungsfähigkeit gegenseitig bedingen, wird wohl keiner mehr bezweifeln.

Eine Woche lang können Sie mit fachkundiger Begleitung erleben, wie sich das Fasten positiv auswirkt und die eigene Arbeitskraft und Energie stärkt. Dabei wird viel Wissen zu gesunder Ernährung, gesundheitlichen Risiken bei falschem Essverhalten und dessen gesellschaftlichen Auswirkungen vermittelt. Am eigenen Beispiel erarbeiten Sie einen Plan für ein gesundes Essverhalten und ihre Stärkung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit.

Dozentin: Antje Schötz, Fastenleiterin (UGB), Gesundheitsberaterin und Übungsleiterin Reha-Sport (DOSB)

Die Teilnahmegebühr beträgt 600,00 € inkl. Unterkunft im Doppelzimmer, Fastenverpflegung und Seminarmaterialien. Übernachtung im Einzelzimmer möglich. Weitere Informationen unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

13.-17.  
MAI  
2024

## Erfolgreich durch Kreativität—Mit bildnerischen Techniken zu mehr Produktivität im Alltag

Es ist ein Unterschied, eine Reise zu machen oder eine Landkarte zu studieren".

Unsere Gesellschaft entwickelt sich immer mehr zu einer digitalen Gesellschaft, in der die Lebendigkeit und Realität gegen bunte Oberflächen getauscht werden.

Dieses Seminar zeigt Wege auf, die die eigene Wahrnehmung der realen Welt wieder stärker ins Bewusstsein setzen. Wer kreativ ist, kann achtsam und produktiv sein und nimmt auch die digitale Welt kritisch wahr.

Sie denken mit bildnerischen Mitteln darüber nach, wie Sie Ihren beruflichen Alltag durch kreative Erlebnisse positiv und nachhaltig verändern können und Sie nehmen ein ganz persönliches Kreativitätserlebnis mit!

Dozentin: Anneli Schwager, Kunstpädagogin und Autorin eines Werkbuchs

Die Teilnahmegebühr beträgt 730,00 € inkl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung und Seminaregebühr. Übernachtung im Einzelzimmer möglich.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

04.-07.  
JUL  
2024

## Tanzleiter:in für Tanz mit Senioren

Aufbaulehrgang II

Tanzen hält fit! Das Erlernen unterschiedlicher Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Tanzen in der Gruppe, auch ohne eigene:n Partner:in, macht Freude und schafft Erfolgserlebnisse.

Gemeinsam in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. bieten wir eine Blockqualifizierung zum/ zur Tanzleiter:in für ErlebniSTanz an. Sie basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer:innen C- Breitensport Seniorentanz.

Unser Angebot besteht aus einem Grundlehrgang, Aufbaulehrgang I und II und schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Lehrgänge richten sich an alle Interessierten, die die Leitung von ErlebniSTanz-Gruppen (haupt- oder ehrenamtlich) anstreben, sei es in sozialen Einrichtungen, Kirchengemeinden, Bildungseinrichtungen, in Tanz- bzw. Sportvereinen oder in anderen Zusammenhängen.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



© Kerstin Ehrentraut

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Ullrich**

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)



08.–12.  
JUL  
2024

## Was uns stark macht— Resilienz im Beruf und Alltag

Stress, Zeitdruck, komplexe Anforderungen im Alltag und psychische Belastungen führen oftmals zu Arbeitsunzufriedenheit und hohen Krankenständen im Betrieb. Gründe können persönliche Probleme, aber auch Krisen wie Naturkatastrophen oder Pandemien sein. Vor diesem Hintergrund fördert das Resilienztraining die Fähigkeit, schwierige Situationen zu meistern und das seelische Immunsystem zu stabilisieren. In einer Mischung aus theoretischen Kurzvorträgen, praktischen, alltagstauglichen Übungen und intensivem Austausch in der Gruppe wird das dynamische Zusammenspiel von Stabilität und Flexibilität sowohl persönlicher als auch gesellschaftlicher Prozesse erfahrbar gemacht.

Ziel der Bildungszeit ist die Vermittlung und Anwendung von Methoden der Wahrnehmungs- und Bewusstseinschärfung. Persönliche Bewältigungsstrategien werden verankert, um besonders berufliche, aber auch private Veränderungen besser meistern zu können.

Dozentin: Sabine Pütz, Pädagogin, zertifizierte Resilienztrainerin

Die Teilnahmegebühr beträgt 740,00 € inkl. Unterkunft im Doppelzimmer, Verpflegung und Seminargebühr. Übernachtung im Einzelzimmer möglich.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

22.– 26.  
JUL  
2024

## Kraftvoll statt schlapp— Resilienz mobilisieren und Energie effektiv nutzen

Energie ist unsere Triebfeder, bestimmt unsere Motivation und unseren Alltag. Energie macht uns leistungsstark und sorgt für unser Wohlbefinden. Stress ist ein Energiefresser und raubt Energie. Diese Seminar vermittelt angelehnt an die Methode Birkenbihl, wie wir unser Energiekonto effektiv auffüllen und nachhaltig einsetzen, denn Energie ist messbar. Sie lernen, welche Stressfaktoren Energie verbrauchen und wie sich eine Umverteilung Ihrer Energie wohltuend auf Ihr mentales und körperliches Befinden auswirkt.

In einer Mischung aus theoretischen Kurzvorträgen, praktischen, alltags-tauglichen Übungen und intensivem Austausch in der Gruppe wird das dynamische Zusammenspiel von Stabilität und Flexibilität sowohl persönlicher als auch gesellschaftlicher Prozesse erfahrbar gemacht.

Dozentin: Elke Kammerer, NLP-Trainerin, Integrativ-Systemische Coachin

Die Teilnahmegebühr beträgt 780,00 € inkl. Unterkunft im Doppelzimmer, Verpflegung und Seminargebühr. Übernachtung im Einzelzimmer möglich.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

18.- 20.  
**NOV**  
2024

## Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch

Ihr Englischunterricht liegt schon ein paar Jahre zurück?  
Dann nutzen Sie die Gelegenheit und frischen Ihre Kenntnisse auf!

Das besondere ETWAS bei uns: Wir tauchen auch immer in die Geschichte, Kultur und die Landwirtschaft eines englischsprachigen Landes ein.

Nach dem wir in den vergangenen Jahren die USA, Neuseeland, Irland und Kanada unter die Lupe genommen haben, sind für dieses Jahr Indien oder Südafrika im Gespräch.

In einer kleinen Gruppe haben Sie viel Zeit zum Sprechen und Austauschen. Vor allem geht es uns darum, in der Konversation sicherer zu werden.

Es sind alle Interessierten eingeladen, die sich gern auf Englisch austauschen und etwas über Landwirtschaft erfahren möchten.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)

**FERIEN**  
2024

## Familienwoche am Seddiner See: Groß und Klein als Ernährungsdetektive

05.– 09. Februar 26.– 30. August 21.– 25. Oktober

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. So nehmen wir z.B. den Weg von der Milch zur Butter unter die Lupe und verbinden Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit. Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene.

Wir freuen uns auf Euch mit euren (Groß-) Eltern!

### Ernährung, Landwirtschaft und Entspannung

- Was ist gesund? - Lebensmitteln auf der Spur
- Quark und Co. - Milchprodukte kennenlernen, herstellen und verkosten
- Rund ums Korn - Getreidevielfalt vorgestellt
- Es gibt noch mehr als Petersilie? - Schätze aus dem Reich der Kräuter
- Bio macht den Unterschied, oder? – Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Blick
- Balkon-Gärtner – Anbau von Obst und Gemüse auf kleinem Raum
- Familienzeit, z.B. am See oder bei einem individuellen Ausflug in die nähere Umgebung

Kosten: 490,00 € für Erwachsene inkl. Übernachtung, kinderfreundlicher Vollverpflegung und einem Rund-um-Wohlfühlpaket

Die Teilnahme Ihrer Kinder ist kostenfrei.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

19. – 23.  
**FEB**  
2024

## Vom Feld in den Supermarkt und dann auf den Teller... oder Wie läuft das heute mit der Landwirtschaft?

Unsere Lebensmittel werden von Landwirt:innen aus Brandenburg, Deutschland bzw. aus der ganzen Welt produziert und sind unsere "Mittel zum Leben".

Und dennoch wird die (Wissens-) Lücke zwischen Produzent:innen und Verbraucher:innen immer größer. Durch die zunehmende Industrialisierung der Landwirtschaft bei gleichzeitiger Urbanisierung haben immer weniger Verbraucher:innen die Möglichkeiten nachzuvollziehen, woher und unter welchen Bedingungen ihre Lebensmittel hergestellt werden.

Wir möchten die Seminarwoche nutzen, um mehr über die Landwirtschaft und die Menschen dahinter zu erfahren. Von Vielfalt, Globalisierung vs. Regionalisierung, Energiewirtschaft bis zur öffentlichen Wahrnehmungen blicken wir aus unterschiedlichen Perspektiven auf dieses Thema.

Sie sind herzlich eingeladen, einzutauchen zum Ursprung unserer Lebensmittel. Dabei werden wir mit vielen Landwirt:innen ins Gespräch kommen und Landwirtschaftsbetriebe besichtigen.

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 445,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung und Seminarmaterialien.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter [www.hvhs-seddinensee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinensee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Ullrich**

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinensee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinensee.de)



MÄRZ+  
JUL+  
OKT<sub>2024</sub>

## Mein Projekt: Ruhestand

11.- 15. März

08.- 12. Juli

14.- 18. Oktober

Für viele Menschen ist der Übergang in den Ruhestand ein großer Umbruch zum gewohnten Alltag. Die Neuorientierung ist aber auch eine Chance für die Neugestaltung der kommenden Lebensphase. Dieses Seminar gibt Ihnen einen vertieften Einblick in die für den Ruhestand wichtigen Themen: Arbeit/ Ehrenamt, Soziale Beziehungen, Gesundheit, Wohnen im Alter.

Das Seminar ist vor allem eine gute Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Was sind Ihre Ideen, Pläne und offenen Fragen? Entwerfen Sie ein eigenes Konzept für Ihren Ruhestand!

*„Es war ein schöner, inhaltlich sehr guter Bildungsurlaub mit vielen Anregungen für die "nachberufliche Phase". Es hat mir sehr gut gefallen am Seddiner See, in ihrer Heimvolkshochschule. So schön gelegen, nette Leute, gute Referenten und leckeres Essen. Ich denke, ich werde noch lange davon zehren und gern an die Woche zurückdenken.“ (Teilnehmerin- Juli 2021)*

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 620,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung und Seminarmaterialien.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Ullrich**

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)

13.– 17.  
**MAI**  
2024

## LEBEN.REDEN.ZUHÖREN

### Biografien unter der politisch-gesellschaftlichen Lupe

Sie haben in unserem Seminar die wertvolle Gelegenheit, die Verbindung zwischen politisch-gesellschaftlichen Ereignissen und Ihrer eigenen persönlichen Lebenserfahrung zu erkunden. Wir nehmen Ihre Biografie als Ausgangspunkt zur Auseinandersetzung mit politischen Themen und historischen Ereignissen. Wie spiegeln sich gesellschaftliche Umbrüche, wie z.B. die deutsche Wiedervereinigung oder die Klimakrise, in Ihre Lebensgeschichte wider? Und anders herum, wie reagieren Sie auf gesellschaftspolitische Veränderungen vor dem Hintergrund Ihrer Erfahrungen?

Durch den Austausch mit anderen Seminarteilnehmer:innen erhalten Sie die Möglichkeit, individuelle Perspektiven zu reflektieren und ein tieferes Verständnis für die Komplexität politischer Prozesse und historischer Zusammenhänge zu entwickeln.

Sie sind an politischer Bildung interessiert und möchten dafür Ihre eigene Biografie als Ressource nutzen? Sie möchten von anderen lernen und neue Perspektiven einnehmen? Dann freuen wir uns auf Sie!

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 585,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung und Seminarmaterialien.

Weitere Informationen zum Programm und zu den Kosten unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Ullrich**

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)

07.-11.  
OKT  
2024

## Die grüne Themenwoche rund um den Seddiner See - Ein Streifzug durch unsere Wälder und Wiesen

Begleiten Sie uns in unserer Themenwoche auf einem Streifzug durch unsere Wälder und Wiesen mit dem Fokus auf Pilze, Wald, Wildkräuter und Wasser. Dabei nehmen wir ganz unterschiedliche Perspektiven ein und erleben dadurch unseren unmittelbaren Naturraum ganz neu.

Wir erleben, wie klimatische Veränderungen unsere heimische Flora beeinflussen und welche Auswirkungen extreme Witterungsbedingungen wie Starkregen und Dürre haben können. Ein achtsamer Umgang mit der Natur ergibt sich dabei ganz von selbst und öffnet uns sinnliche Erlebnisse in unserer nächsten Umgebung.

Das erwartet Sie:

Montag und Dienstag: Alles rund um Pilze

Mittwoch: Alles rund um Kräuter

Donnerstag: Alles rund um Wasser

Freitag: Alles rund um den Wald

Die Tage können auch einzeln gebucht werden. Die Teilnahmegebühr für 5 Tage inkl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung und Seminargebühr beträgt 700,00 €. Übernachtung im Einzelzimmer möglich

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

GANZ-  
JÄHRIG

## DorfDialog- Fahrplan fürs Dorf

Ihr „Fahrplan fürs Dorf“ soll die Ziele für Ihre Dorfentwicklung aufzeigen, die anstehenden Aufgaben mit den jeweils Verantwortlichen benennen sowie einen Zeitplan enthalten.

Sie bestimmen die zentralen Fragestellungen für das Seminar.

Bei einem Vororttermin mit den Beteiligten in Ihrem Dorf wird die Situation vor Ort vorgestellt und erörtert. Sie sorgen dafür, dass Ihr „Fahrplan fürs Dorf“ im Einverständnis mit den Entscheidungsträgern entsteht.

Im Seminar begleiten wir Sie mit passenden Moderationsmethoden, um Lösungswege für Ihre Themen zu entwickeln. Je nach Bedarf werden verschiedene Experten für die vereinbarten Fragestellungen von uns eingebunden. Wir stellen Ihnen Methoden der Bürgerbeteiligung sowie Finanzierungsmöglichkeiten zur Umsetzung der entwickelten Ideen vor. Die Präsentation von Best-Practice-Beispielen aus anderen Gemeinden kann Ihnen Impulse für Ihre eigene Arbeit geben.

Weitere Informationen zum Fahrplan und zur Anmeldung unter [www.forum-netzwerk-brandenburg.de](http://www.forum-netzwerk-brandenburg.de)



dorf  
dialog

Fahrplan fürs Dorf

## Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung

Auf unserer Website [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot) aktualisieren wir laufend unsere Angebote.

Gern stehen wir auch für persönliche Fragen bereit.



Franziska Ullrich  
033205 25 00-20  
[ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)



Ines C. Koch  
033205 25 00-15  
[koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)





## Kontakt & News



### Website & Newsletter

Auf unserer Internetseite finden Sie alle Informationen über die Heimvolkshochschule und unsere Fachbereiche. Über unseren Newsletter versenden wir regelmäßig Neuigkeiten über unser Bildungshaus und unsere Veranstaltungsangebote.

#### Tragen Sie sich gern ein:

<https://www.hvhs-seddinersee.de/>



### Instagram

Unser Instagram-Account befindet sich noch im Aufbau. Derzeit können Sie uns trotzdem erreichen und verlinken #hvhs\_seddiner\_see



#HVHS\_SEDDINER\_SEE

Ländliche Heimvolkshochschule  
am Seddiner See e. V.  
Seeweg 2, 14554 Seddiner See

Telefon: 033205 25 00 0

Telefax: 033205 25 00 19

Mail: [info@hvhs-seddinersee.de](mailto:info@hvhs-seddinersee.de)

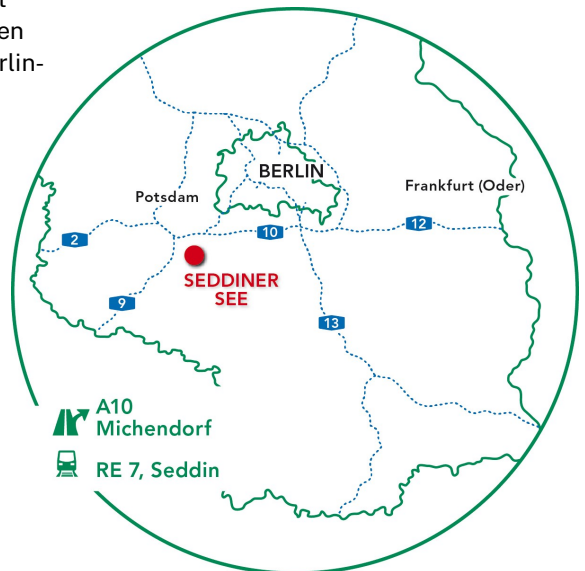


### facebook

Schnell und auf einen Blick – in unserem Veranstaltungskalender auf facebook finden Sie viele Termine unserer Fachbereiche.

Außerdem posten wir Aktuelles zu den Themen Landwirtschaft, ländliche Entwicklung, politische Bildung und Bildungsfreistellung im Land Brandenburg und Ereignisse aus dem Alltag in der Heimvolkshochschule.

Natürlich freuen wir uns auch über Ihre Kommentare und Tipps zu spannenden Themen.



bpb: Anerkannter  
Bildungsträger

